

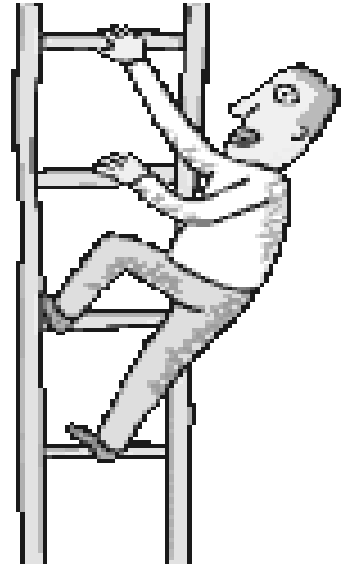
Qu'est ce que

je me dis ?

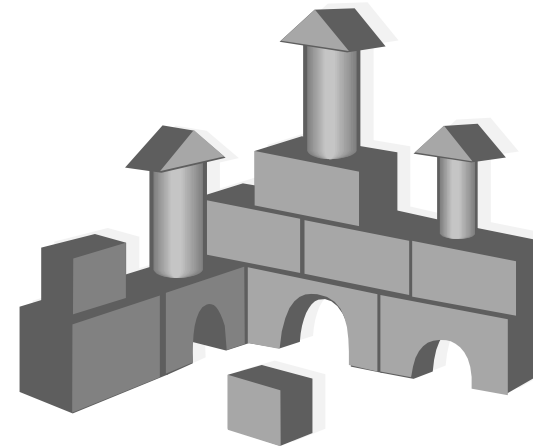


# Je peux réussir si :

1. Je fournis  
l'effort nécessaire.



2. Je m'y prends  
d'une bonne façon.



# Comment

je me comporte ?

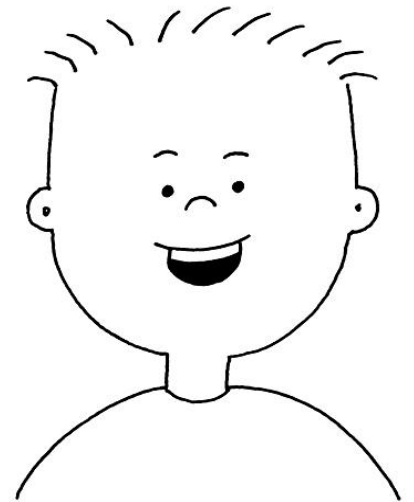


# Les règles de vie

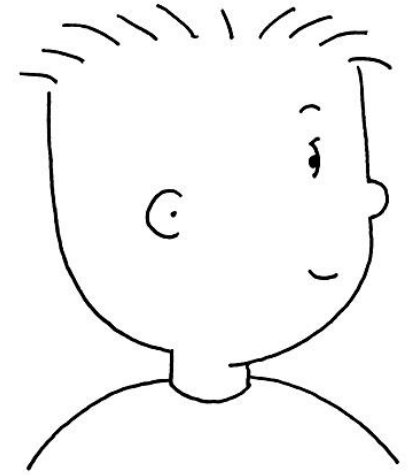
Je m'arrête et je réfléchis

1. Je fais aux autres  
seulement ce que je veux  
que les autres me fassent.

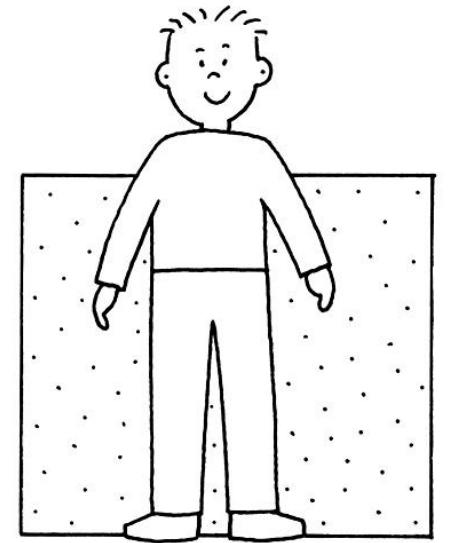
(Interargir)



2. J'écoute et j'essaie de comprendre l'autre si je veux qu'il m'écoute et essaie de me comprendre. (Être empathique)



3. J'accepte de ne pas avoir et de ne pas savoir tout, tout de suite, maintenant. (Être tolérant)



4. Tout ce que j'ai à faire  
mérite d'être fait, et bien  
fait. (S'engager)



# Quand je travaille en équipe :

1. J'aide les autres.

2. J'accepte d'être aidé par les autres.



# Comment

je m'y prends ?

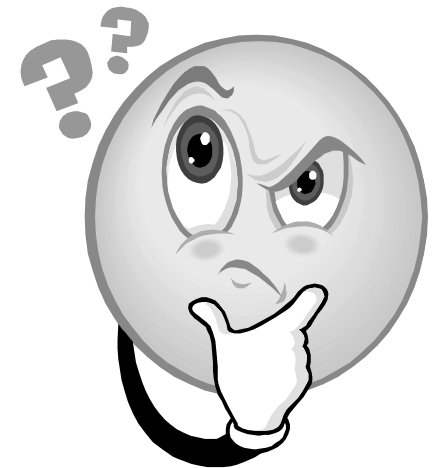




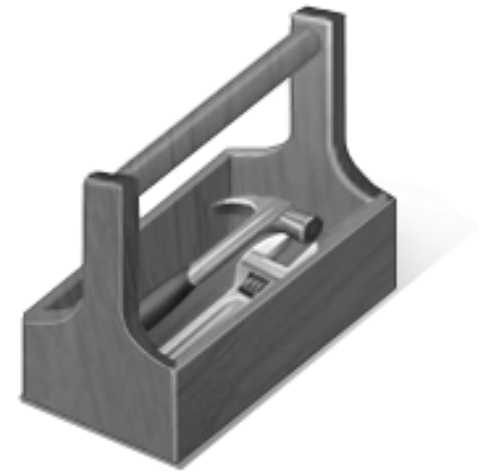
# Le plan de questionnement

Je m'arrête et je réfléchis

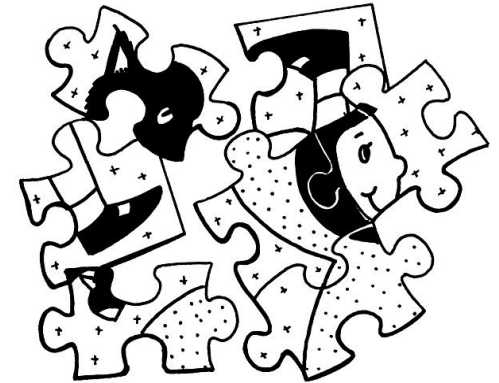
1. Qu'est-ce que l'on me  
demande de faire ?



2. De quoi j'ai besoin et qu'est-ce qui m'aide ?



3. Comment je procède, par quel bout je commence ?



4. Est-ce que j'ai bien revu mon travail ?

